



## Presentación

Escull Aventura te ofrece una amplia formación de cursos específicos de montaña desde la iniciación al perfeccionamiento, programados y a la carta.

En el catálogo os especificamos el nivel técnico mínimo y la condición física aconsejable.

### ◀ Barranquismo

Nivel de iniciación  
Nivel avanzado  
Nivel perfeccionamiento  
Técnicas de ràpel,  
grandes verticales,  
autorescate, instalación  
de cuerdas, reciclajes

### ◀ Escalada

Nivel de iniciación  
Entrenamiento caídas,  
Iniciación crestas

### ◀ Montañismo

Un nivel iniciación  
Dos niveles iniciación orientación  
Un nivel iniciación orientación GPS  
Primeros auxilios

# Curso Barranquismo Iniciación.

**Temario** El descenso de barrancos, o también denominado canyoning, es una mezcla de ascensión alpina, espeleología, senderismo, rapels y natación. El curso está dirigido a todas aquellas personas que quieran iniciarse en este deporte. Aprenderemos la técnica, material y equipamiento necesario por descender barrancos con seguridad

**Duración** 1 jornada teórico-práctica + 3 descensos de barrancos

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Barrancos de Nivel Fácil

**Requisitos** Estar en buena forma, no tener vértigo y saber nadar

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **195,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno) seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes

**No incluye** Transporte, comida y neopreno

**Notas:**



Foto: F. Miranda & C. Mercadal www.escullaventura.com

# Curso Barranquismo Iniciación 1

**Temario** El descenso de barrancos, también denominado canyoning, es un deporte de aventura que combina el senderismo, técnicas de espeleología, rápeles, saltos, natación..... Este curso es el primer contacto para todas aquellas personas que quieran iniciarse en este deporte. Aprenderemos la forma de progresar dentro de un barranco, la técnica básica para rapelar con autonomía, conocimiento del medio, el material y equipamiento que utilizamos en el descenso de barrancos.

**Duración** 2 jornadas teórico-prácticas en barrancos

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso y mojado. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche.

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** El curso se realiza en barrancos de Nivel Fácil

**Requisitos** Estar en buena forma, no tener vértigo y saber nadar

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, el lugar y los últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **99,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno), seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes

**No incluye** Transporte, comida y neopreno (en caso de ser necesario).

**Notas:** El uso del neopreno variará en función de las condiciones acuáticas de los barrancos. En los cursos de Iniciación 1 no se emiten certificados de aprovechamiento.



# Curso Barranquismo Avanzado.

- Temario** Dirigido a aquellos deportistas con experiencia en el descenso de barrancos que quieran ampliar sus conocimientos con el material, instalación de cuerdas, auto-detención, ascensión por cuerdas con mediados de fortuna, instalación de pasamanos y sistemas desembragables.
- Duración** 1 jornada teórico-práctica + 3 descensos de barrancos
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Torrentes de dificultad  
Barrancos de dificultad media /alta
- Requisitos** Buena condición física, saber nadar, no padecer vértigo y haber realizado el curso de nivel I,
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **240,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno) seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte, comida y neopreno
- Notas:**



# Curso Barranquismo Iniciación 2

- Temario** Curso dirigido a todas aquellas personas que han realizado el curso de Iniciación 1 o demuestren que posee los mismos conocimientos y experiencia y quieran seguir profundizando en las técnicas para los descensos de barrancos tales como nudos básicos, interpretación de croquis, anclajes, equipo y material 2.
- Duración** 2 jornadas teórico-prácticas en barrancos
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso y mojado. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche.
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** El curso se realiaza en barrancos de Nivel Fácil
- Requisitos** Estar en buena forma, no tener vértigo y saber nadar
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didactico, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno) seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte, comida y neopreno (en caso de ser necesario)
- Notas:** El uso del neopreno variará en función de las condiciones acuáticas de los barrancos.



# Curso Barranquismo Avanzado 1

- Temario** Dirigido a aquellas personas con experiencia en el descenso de barrancos que quieran ampliar sus conocimientos del material y su uso, la instalación de cuerdas para barrancos secos, maniobras de auto-detención.  
En este curso se realizarán barrancos de dificultad media, por lo que el dominio del rápel será primordial.
- Duración** 2 jornadas teórico-prácticas en barrancos
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso y mojado. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche.
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultad** El curso se realiza en barrancos de Nivel medio /alto
- Requisitos** Buena condición física, saber nadar, no padecer vértigo, haber realizado el curso de iniciación 1 y 2 o demostrar los mismos conocimientos.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **125,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno) seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte, comida y neopreno
- Notas:** El uso del neopreno variará en función de las condiciones acuáticas de los barrancos.  
En los cursos Avanzado 1 no se emiten certificados de aprovechamiento.



# Curso Barranquismo avanzado 2

**Temario** Curso apropiado para consolidar las técnicas de progresión y seguridad en barrancos teniendo como objetivos la ascensión por cuerdas con medios de fortuna, instalación de pasamanos e intalación de cuerdas específicas para barrancos acuáticos.  
Con la realización y asimilación de estas técnicas, podremos realizar descensos de barrancos con mayor seguridad y autonomía.

**Duración** 2 jornadas teórico-prácticas en barrancos

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso. Bañador para los barrancos acuáticos. Una muda completa que dejaremos en el coche.

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** El curso se realiza en barrancos de Nivel medio /alto

**Requisitos** Buena condición física, saber nadar, no padecer vértigo y haber realizado el curso de iniciación 1 y 2, y avanzado 1 o demostrar los mismos conocimientos

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **125,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos (excepto neopreno) seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes

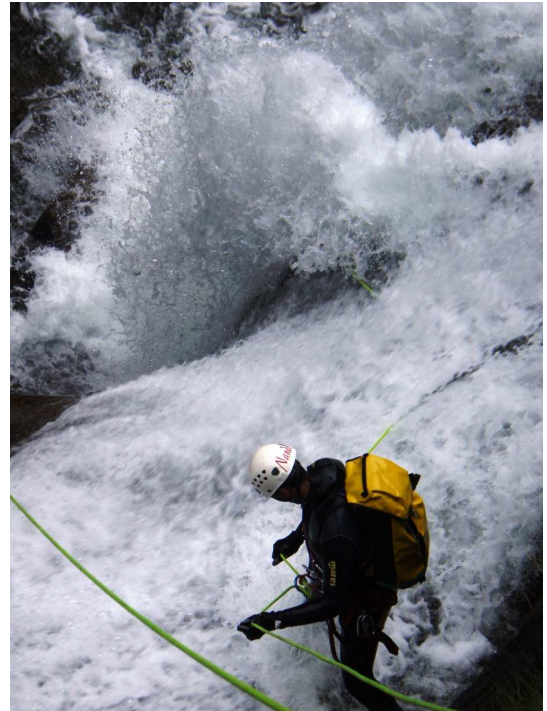
**No incluye** Transporte, comida y neopreno

**Notas:** El uso del neopreno variará en función de las condiciones acuáticas de los barrancos.



# Curso Barranquismo Perfeccionamiento

- Temario** Dirigido a aquellos deportistas con amplia experiencia en el descenso de barrancos que quieran ampliar sus conocimientos de material, instalación de cuerdas, ascensión por cuerdas con medios de fortuna, instalación de pasamanos y especialmente en la progresión con gran caudal de agua y técnicas de aguas bravas
- Duración** 4 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Material a cargo del participante
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Barrancos de dificultad media /alta
- Requisitos** Haber realizado los cursos anteriores o demostrar los mismos conocimientos  
Dominio de las técnicas de progresión.  
Buena condición física ,saber nadar y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 8
- Encuentro**
- Pernoctaciones** Se requieren
- Precio** **280,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 4 participantes
- No incluye** Transporte, alojamiento, comida ni desplazamiento.
- Notas:** Este curso se realiza en los Pirineos, generalmente dentro del mes de junio o julio y está sujeto a los caudales de los barrancos.





# Curso de técnicas de rapel

**Temario** Dirigido a todas aquellas personas deportistas que deseen aprender a rapelar aprendiendo sus técnicas, las normas básicas de seguridad, prevención de riesgos, material, instalaciones y como resolver pequeñas dificultades

**Duración** 2 jornadas

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa y calzado deportivo.  
Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Fácil

**Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **99,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes

**No incluye** Transporte y comida

**Notas:**



**Curso bajo demanda**

# Curso de Grandes Verticales

**Temario** Dirigido a aquellas personas con experiencia en el descenso de barrancos que quieran introducirse en la dimensión vertical. Se hará hincapié en los fraccionamientos, las recuperaciones de cuerda y la instalación de pasamanos y cuerdas fijas.

**Duración** 2 jornadas

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso. Bañador y una muda completa que dejaremos en el coche.

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Difícil

**Requisitos** Haber realizado los cursos de iniciación y avanzado o demostrar los mismos conocimientos.  
Dominio de las técnicas de progresión.  
Buena condición física ,saber nadar y no

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 8

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **125,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 4 participantes

**No incluye** Transporte y comida

**Notas:**



**Curso bajo demanda**

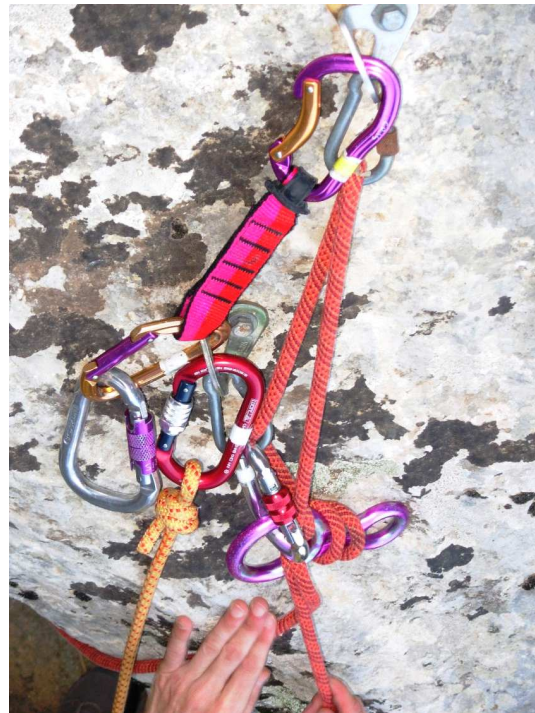
# Curso de Autorrescate

- Temario** Dirigido a aquellas personas que practican el barranquismo y quieren adquirir los conocimientos para saber como actuar en casos de incidentes o emergencias. Esto nos proporcionará más seguridad a la hora de progresar. Se utiliza material de fortuna y también mecánico
- Duración** 4 jornadas en pared
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva y cómoda. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso.
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Medio/Difícil
- Requisitos** Estar en buena forma, no tener vértigo, saber nadar. Haber realizado el Curso de Barrancos Nivel II.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles. Transporte en coches particulares.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **250,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte ni comida
- Notas:**



# Técnicas de Instalación de cuerdas

- Temario** Dirigido a aquellas personas con experiencia en el descenso de barrancos que quieran ampliar el suyos conocimientos de las técnicas de instalación de cuerdas (instalaciones para rapeles con o sin agua, pasamanos y cuerdas fijas, etc.)
- Duración** 2 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa y calzado deportivo.  
Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Fácil
- Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **125,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida
- Notas:**



**Curso bajo demanda**

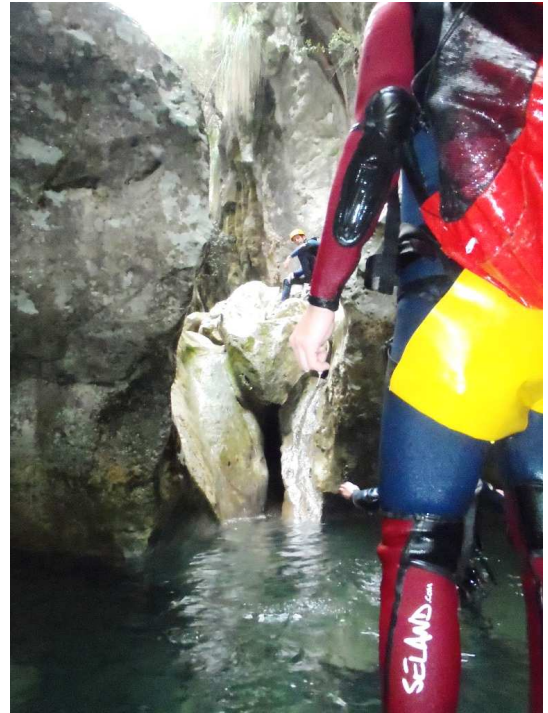
# Curso de Autorrescate

- Temario** Dirigido a aquellas personas que practican el barranquismo y quieren adquirir los conocimientos para saber como actuar en casos de incidentes o emergencias. Esto nos proporcionará más seguridad a la hora de progresar. Se utiliza material de fortuna y también mecánico
- Duración** 2 jornadas en pared
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva y cómoda. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso.
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Medio/Difícil
- Requisitos** Estar en buena forma, no tener vértigo, saber nadar. Haber realizado el Curso de Barrancos Nivel II.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 8
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles. Transporte en coches particulares.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **140,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, uso del material para el descenso de barrancos, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 4 participantes
- No incluye** Transporte ni comida
- Notas:**



# Jornada reciclaje barrancos

- Temario** Realizaremos la jornada dentro de un barranco con una puesta en común de todas las dudas que os han ido surgiendo en vuestras experiencias barranqueras o simplemente recordar aquellos conceptos del curso de iniciación o avanzado
- Duración** 1 jornada
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva. Calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso. Bañador y Una muda completa que dejaremos en el coche.
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Fácil
- Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **60,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida
- Notas:**



!!! NOVEDAD !!!

# Simulación rescate en barrancos

- Temario** Jornada técnica de maniobras de rescate de un herido en un barranco, simulacro de evacuación, organización del grupo y transporte de la víctima.  
Curso coordinado por un miembro del grupo de rescate de bomberos del Mallorca
- Duración** 1 jornada
- Horario** De 9:00 a 16:00 aproximadamente
- Material** EPI, mochila, bote estanco, neopreno + escarpines, calzado adecuado para caminar por terreno pedregoso. Una muda completa que dejaremos el coche,
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Media
- Requisitos** Haber haber realizado los cursos de iniciación y avanzado o demostrar los mismos conocimientos, experiencia en descensos de barrancos, conocer las técnicas de progresión. Buena condición física, saber nadar y tener no
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 12
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **55,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material que no sea EPI, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** EPI del alumno (casco, arnés completo, mochila, bote estanco, neopreno, etc), comida ni transporte
- Notas:**



**Curso bajo demanda**

# Curso Escalada Iniciación 1

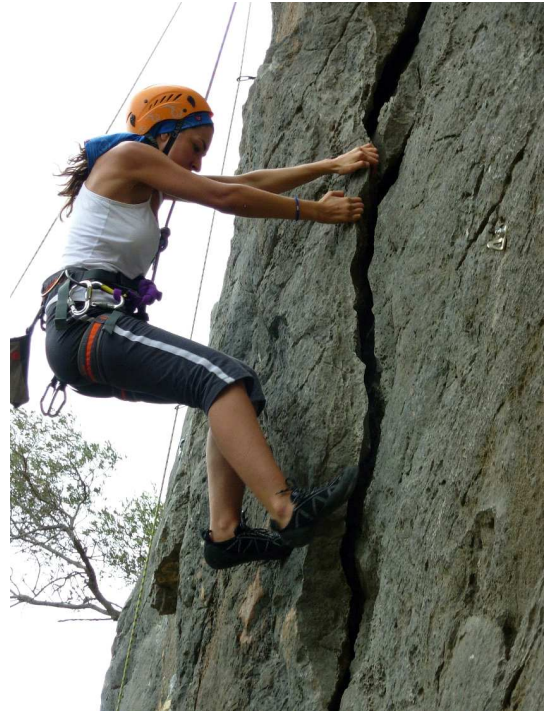
- Temario** Dirigido a todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos básicos para iniciarse en el mundo de la escalada con seguridad. Conocer el material, sus características y su uso. Formas de asegurar al compañero, escalar de "segundo" i nudos. Clasificaciones de las vías, interpretar un croquis i guías de zonas de escalada.
- Duración** 2 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa y calzado deportivo.  
Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Vías de nivel fácil (IV, V, V+)
- Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida
- Notas:** En los cursos de Iniciación 1 no se emiten certificados de aprovechamiento.





# Curso Escalada Iniciación.

- Temario** Dirigido a todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos básicos para iniciarse en el mundo de la escalada con seguridad. Conocer el material, sus características y su uso. Formas de asegurar al compañero, escalar de "segundo" y de "primero" y su técnica al llegar a la reunión . Nudos, clasificaciones de las vías, interpretar un croquis y guías de zonas de escalada.
- Duración** 4 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa y calzado deportivo.  
Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Vías de nivel fácil (IV, V, V+)
- Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **195,00 €**
- Incluye** Profesor/es según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida
- Notas:**



# Curso Escalada Iniciación 2

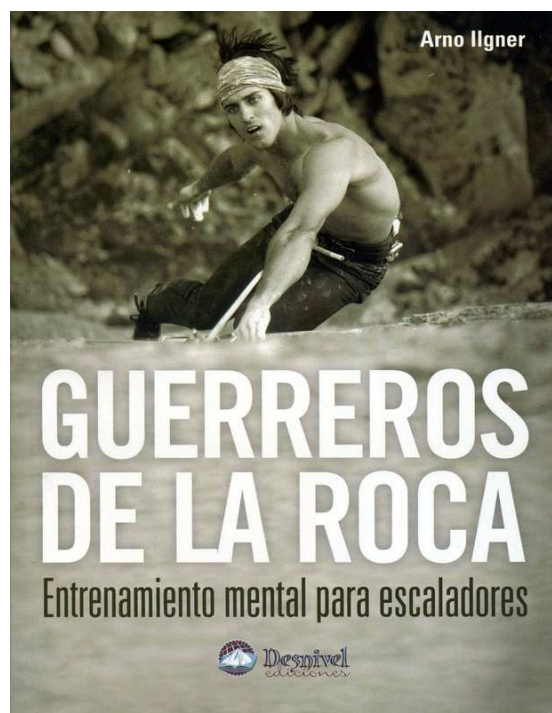
- Temario** Dirigido a todas aquellas personas que quieran adquirir seguir profundizando en el mundo de la escalada con seguridad. Conocer el material, sus características y su uso. Formas de asegurar al compañero, escalar de "primero" y su técnica al llegar a la reunión . Clasificaciones de las vías, interpretar un croquis i guías de zonas de escalada.
- Duración** 2 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa y calzado deportivo.  
Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Vías de nivel fácil (IV, V, V+)
- Requisitos** Buena condición física y no padecer vértigo
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida
- Notas:**



# Entrenamiento de caídas. The Warrior's Way

- Temario** Es un método de entrenamiento mental para escaladores. Ha sido desarrollado por Arno Ilgner. El curso aborda directamente ayudar a mejorar el compromiso. Se realiza una práctica progresiva de caídas.  
Aprenderás:
- Mejorar el conocimiento del cuerpo y la mente.
  - Lidar con el estrés de la escalada
  - Comprometerse más deliberadamente
  - Caer de forma segura
  - Evaluar los riesgos con eficacia
  - Distinguir entre zona de sí caída y no caída.
  - Reducir el miedo
- Duración** 1 jornada
- Horario** Por confirmar. De 9:00 a 17:00
- Material** Arnés, gri-gri, pies de gato, casco, cuerda por cada cordada. Ropa y calzado deportivo. Ropa de abrigo o gafas de sol y protección solar según temporada
- Comida** Agua y comida para todo el día
- Dificultat** Vías de nivel fácil (IV, V, V+)
- Requisitos** Buena condición física, no padecer vértigo, saber asegurar a un primero y en tope rope. Tener un grado de 5º de primero.
- Plazas** Mínimo 6 personas. Máximo 6
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es según número de participantes, material, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes
- No incluye** Transporte y comida. Material a cargo del alumno

**Notas:**



!!! NOVEDAD !!!

# Curso Espeleología Iniciación.

**Temario** Dirigido a todas aquellas personas que se desean iniciarse en el mundo de la espeleología. Aprenderemos técnicas de progresión vertical y horizontal, pasos estrechos, desgrimpes. El material que se utiliza, nudos y anclajes más frecuentes, cartografía, topografía y ecología subterránea.

**Duración** 1 jornada teórico-práctica + 3 recorridos dentro de cuevas

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa y calzado deportivo muy usado ya que hay barro en la cueva. Una muda completa de recambio

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Cuevas y/o cimas de Nivel Fácil

**Requisitos** Estar mínimamente en forma, no padecer vértigo ni claustrofobia

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **199,00 €**

**Incluye** Profesor/es según número de participantes, material didáctico, uso del material para realizar espeleología, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 6 participantes

**No incluye** Transporte, comida ni neopreno

**Notas:**



Curso bajo demanda

# Curso Montañismo

- Temario** Dirigido a aquellas personas que quieran realizar y organizar excursiones con seguridad. Saber planificar el trazado de la ruta teniendo en cuenta la geografía, organizando la alimentación y el equipamiento, conocer las técnicas para hacer un vivac, prevención de peligros, meteorología...
- Duración** 2 jornadas
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva de montaña y calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso,
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Fácil
- Requisitos** Buenas condición física para caminar una distancia que generalmente no supera los 16km y superar un desnivel entre 250 i 500 metros.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 10
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 10 participantes
- No incluye** Transporte ni comida
- Notas:**



**Curso bajo demanda**

# Curso Orientación

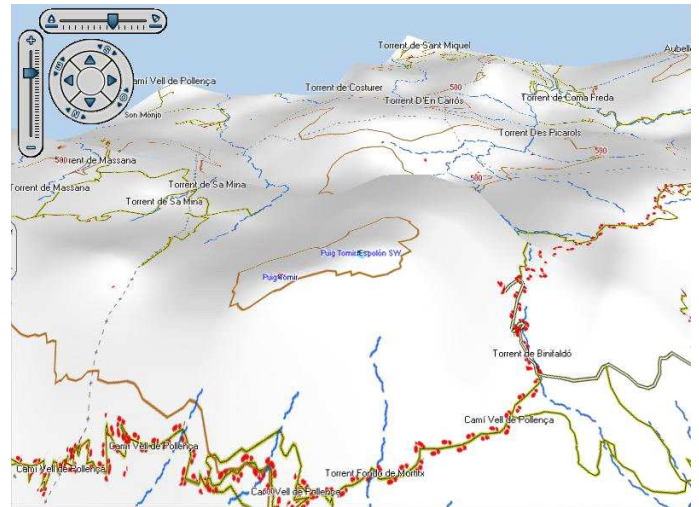
- Temario** Dirigido a aquellas personas que quieran conocer diferentes métodos para orientarse en la montaña. Interpretar un plano y su leyenda, ser capaz de orientarse con un mapa y la ayuda de los indicadores que encontramos a nuestro alrededor, conocer la brújula como herramienta complementaria, tomar rumbos, calcular desniveles y tiempo, trazar y planificar un itinerario, etc
- Duración** 1 jornada teórico-práctica + 3 salidas prácticas de orientación
- Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva de montaña y calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso,
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Fácil
- Requisitos** Buenas condición física para caminar una distancia que generalmente no supera los 16km y superar un desnivel entre 250 i 500 metros.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 10
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **199,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 10 participantes
- No incluye** Transporte ni comida
- Notas:**



Curso bajo demanda

# Curso Orientación con GPS Iniciación 1

- Temario** Familiarización con los conceptos básicos utilizados en el mundo de la orientación y del GPS. El objetivo final del curso es tener la capacidad para marcar puntos de interés, realizar una ruta, un track y transferir datos del GPS al ordenador.
- Lectura de mapas topograficos, leyenda, sistemas de coordenades.
  - Comparativa cartografía papel / digital.
  - GPS: Terminología básica, funciones, pantallas principales.
  - Software: BaseCamp, Mapsource, GoogleMaps.
- Duración** 2 jornadas teórico-prácticas
- Horario** De 9:00 a 16:00 aproximadamente
- Material** Ropa deportiva de montaña y calzado adecuado para caminar sobre terreno pedregoso,
- Comida** Agua y comida para todo el día.
- Dificultat** Fácil
- Requisitos** Mínima condición física para caminar una distancia que generalmente no supera los 8 km y superar un desnivel entre 100 y 300 metros.
- Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 10
- Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.
- Pernoctaciones** No se requiere
- Precio** **99,00 €**
- Incluye** Profesor/es titulados según número de participantes, material didáctico, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.  
Ratio: 1 guía x 10 participantes
- No incluye** GPS, ordenador, transporte ni comida
- Notas:**



!!! NOVEDAD !!!

# Primeros auxilios

**Temario** Dirigido a todas aquellas personas aficionadas al montañismo que deseen ampliar sus conocimientos de primeros auxilios en la montaña. TEMARIO:

- Introducción al medio y medidas preventivas.
- Patología asociada al calor y al frío
- Quemaduras.
- Lesiones musculoesqueléticas.
- Patología asociada a la altura.
- Reanimación cardiopulmonar básica y prácticas de RCP.
- Talleres de inmovilización con medios de fortuna y movilización
- Preparación de un botiquín

**Duración** 2 jornadas

**Horario** De 9:00 a 17:00 aproximadamente

**Material** Ropa cómoda

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Fácil

**Requisitos** Ninguno específico

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 14

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **99,00 €**

**Incluye** Profesor/es titulados, material didáctico, seguro de accidentes y responsabilidad civil e IVA.

**No incluye** Transporte ni comida

**Notas:**





# Curso trabajos verticales nivel básico

**Temario** Dirigido a los profesionales que desarrollan su trabajo en un medio vertical y deseen trabajar con la máxima seguridad posible.

TEMARIO:

- Equipo , material específico y su mantenimiento
- Obligaciones y responsabilidades
- Nudos específicos y polipastos
- Instalaciones (Tipo de anclajes, Triángulo de fuerzas, distribución de fuerzas, Pasamanos, líneas de vida, Fijaciones de cuerdas y anclajes y Protección del material frente al rozamiento)
- Progresión vertical (Técnicas de ascenso y descenso)

**Duración** 4 jornadas

**Horario** De 9:00 a 16:00 aproximadamente

**Material** Ropa y zapatos cómodos.  
Ropa de abrigo en caso necesario

**Comida** Agua y comida para todo el día.

**Dificultat** Media

**Requisitos** Buena forma física y no padecer vértigo

**Plazas** Mínimo 4 personas. Máximo 6

**Encuentro** 3 días antes del inicio del curso, os enviaremos un mail indicando la hora, lugar y últimos detalles.

**Pernoctaciones** No se requiere

**Precio** **350,00 €**

**Incluye** Profesor, documentación, el uso de material necesario y el seguro de responsabilidad civil y accidentes e IVA.

Ratio: 1 profesor x 6 participantes

**No incluye** Transporte ni comida

**Notas:**



!!! NOVEDAD !!!

# Programación

					Precio	Participantes		Ratio	Código curso
						Mín	Máx		
<b>Septiembre</b>									
Curso Escalada iniciación 1	21-sep-13	22-sep-13			99,00 €	4	6	1:6	P13-029
Curso barranquismo iniciación 1	28-sep-13	29-sep-13			99,00 €	4	12	1:6	P13-030
<b>Octubre</b>									
Curso barranquismo iniciación	05-oct-13	06-oct-13	12-oct-13	13-oct-13	195,00 €	4	12	1:6	P13-031
Curso Escalada iniciación	05-oct-13	06-oct-13	12-oct-13	13-oct-13	195,00 €	4	6	1:6	P13-032
Curso barranquismo iniciación	19-oct-13	20-oct-13	26-oct-13	27-oct-13	195,00 €	4	12	1:6	P13-033
<b>Noviembre</b>									
Curso Escalada iniciación	02-nov-13	03-nov-13	09-nov-13	10-nov-13	195,00 €	4	6	1:6	P13-034
Curso barranquismo avanzado	02-nov-13	03-nov-13	09-nov-13	10-nov-13	250,00 €	4	12	1:6	P13-035
Curso barranquismo iniciación	16-nov-13	17-nov-13	23-nov-13	24-nov-13	195,00 €	4	12	1:6	P13-036
Curso Barranquismo avanzado	30-nov-13				250,00 €	4	12	1:6	P13-037
<b>Diciembre</b>									
Curso Barranquismo avanzado	01-dic-13	07-dic-13	08-dic-13		240,00 €	4	12	1:6	P13-037
Curso barranquismo iniciación	14-dic-13	15-dic-13	21-dic-13	22-dic-13	195,00 €	4	12	1:6	P13-038
<b>Enero</b>									
Formación técnica barrancos avanzado	04-ene-14				60,00 €	4	12	1:6	P14-001
Curso autorescate	11-ene-14	12-ene-14			140,00 €	4	8	1:4	P14-002
Curso barranquismo iniciación	18-ene-14	19-ene-14	25-ene-14	26-ene-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-003
<b>Febrero</b>									
Curso Barranquismo avanzado	01-feb-14	02-feb-14	08-feb-14	09-feb-14	240,00 €	4	12	1:6	P14-004
Curso Barranquismo iniciación	15-feb-14	16-feb-14	22-feb-14	23-feb-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-005
Curso tec.Instalación cuerdas	15-feb-14	16-feb-14			120,00 €	4	12	1:6	P14-006
<b>Marzo</b>									
Curso Barranquismo iniciación	01-mar-14	02-mar-14	08-mar-14	09-mar-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-007
Curso Escalada iniciación I	08-mar-14	09-mar-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-008
Curso Barranquismo avanzado	15-mar-14	16-mar-14	22-mar-14	23-mar-14	240,00 €	4	12	1:6	P14-009
Curso tec.Instalación cuerdas	29-mar-14	30-mar-14			120,00 €	4	12	1:4	P14-010
Curso Escalada iniciación I	29-mar-14	30-mar-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-011
<b>Abril</b>									
Curso autorescate en barrancos	05-abr-14	06-abr-14	12-abr-14	13-abr-14	250,00 €	4	8	1:4	P14-012
Curso Escalada iniciación II	12-abr-14	13-abr-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-013
Curso barranquismo iniciación	17-abr-14	18-abr-14	19-abr-14	20-abr-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-014
Formación técnica barrancos avanzado	21-abr-14				60,00 €	4	12	1:6	P14-015
Curso Escalada iniciación I	26-abr-14	27-abr-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-016
Curso tec.Instalación cuerdas	26-abr-14	27-abr-14			120,00 €	4	12	1:6	P14-017
<b>Mayo</b>									
Curso Barranquismo avanzado	03-may-14	04-may-14	10-may-14	11-may-14	240,00 €	4	12	1:6	P14-018
Curso Escalada iniciación I	03-may-14	04-may-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-019
Curso barranquismo iniciación	17-may-14	18-may-14	24-may-14	25-may-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-020
Curso Escalada iniciación II	24-may-14	25-may-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-021
<b>Junio</b>									
Formación técnica barrancos avanzado	01-jun-14				60,00 €	4	12	1:6	P14-022
Curso Escalada iniciación I	07-jun-14	08-jun-14			99,00 €	4	12	1:6	P14-023
Curso barranquismo iniciación	07-jun-14	08-jun-14	14-jun-14	15-jun-14	195,00 €	4	6	1:6	P14-024
<b>Julio</b>									
Curso Escalada iniciación I	05-jul-14	06-jul-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-025
Curso barranquismo perfeccionamiento	24-jul-14	25-jul-14	26-jul-14	27-jul-14	280,00 €	4	8	1:4	P14-026
<b>Agosto</b>									
Curso Escalada iniciación I	09-ago-14	10-ago-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-027
<b>Septiembre</b>									
Curso Escalada iniciación I	20-sep-14	21-sep-14			99,00 €	4	6	1:6	P14-028
Curso barranquismo iniciación	20-sep-14	21-sep-14	27-sep-14	28-sep-14	195,00 €	4	12	1:6	P14-029

# Observaciones

- Forma de pago** Para formalizar la reserva, rogamos realizar un ingreso del importe total del curso en la cuenta nº 2100 2715 59 0200043759 indicando el código **que os indicaremos** y vuestro nombre.  
No se considera la reserva realizada hasta formalizar el pago
- Descuento** 5% de descuento para todos los ex alumnos.
- Cancelaciones** - Anulaciones por causas meteorológicas adversas, se pospone la actividad  
- Anulaciones por parte de Escull Aventura. Se devuelve el importe.  
- Anulaciones por parte del cliente. 15 días antes se devuelve el 100%. 8 días antes se devuelve el 50%. Menos de 8 días, no se devuelve el dinero.
- Seguro** *Escull-Aventura* posee una póliza de seguro de responsabilidad civil contratada con *Gable Insurance AG* con núm. RC-0273/1 y de accidentes contratada con *Mútua Previsora Barcelona* con el número 31557.
- Salud** Consultarnos es caso de sufrir alguna de la siguientes patologías
- Arritmias
  - Epilepsia
  - vértigo
  - Diabetes
  - Asma
  - Embarazo
- o alguna otra enfermedad que usted considere conveniente poner en conocimiento del guía.
- Coordinación** **Sebastian Torrens Esteve**  
Técnico deportivo en barrancos y técnico deportivo en media montaña  
Miembro de la Asociación Española de Guías de Montaña AEGM

